МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

на 20мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	185	189.4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Зефир	35	113,2
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	100,9
	Рис отварной	100	203.5
	Биточек из курицы	60	210,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб	39	75
Стоимость обеда:		50.00.	
:			

МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	175	179,4
	Хлеб	16	45
	Чай с сахаром	200	28
Стоимость завтрака:		34,53	