

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

на 13 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак</b>	Помидор св. в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной/.	30	71,2
	Апельсин	160	44,4
Стоимость завтрака:		73,80	
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский	250	156,9
	Макароны отварные	100	225,8
	Котлета куриная	60	110,8
	Компот из яблок	200	41,6
	Хлеб	37	78,2
Стоимость обеда:		45,00	
полдник	пряники	<b>50</b>	
Стоимость полдника		<b>5,00</b>	

## МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	130	250,3
	Хлеб	17	50,5
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость завтрака:		34,53	