МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

на 14 марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,0
	Чай с сахаром	200	38,0
	Батон нарезной	30	52,4
	Яблоко	160	44,0
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Борщ из св. капусты на к/б	200	120
	Картофельное пюре	100	161
	Котлета рыбная	70	90
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб	30	54
Стоимость обеда:		65.00	
:			

МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	20	52,4
	Яблоко	160	44
Стоимость завтрака:		77,12	