

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

На 17 апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Молоко сгущённое	20	65,5
	Батон нарезной	30	71,2
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Яблоко	100	44,4
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	100	233,7
	Тефтели куриные	60	169,7
	Сок яблочный	190	86,6
	Хлеб	39	58,7
	Стоимость обеда:		50,00

МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	100	209
	Молоко сгущённое	10	35
	Батон нарезной	18	61
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость завтрака:		34,53	