

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

на 22 января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Кукуруза консервированная	50	40
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	30	71,2
	Какао с молоком	200	88
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	131
	Капуста тушёная	100	135
	Сосиска отварная	100	156
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб	30	54
Стоимость обеда:		65.00	
:			

МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	50
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94,0
	Батон нарезной	20	52
Стоимость завтрака:		77,12	