

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО № 12»

на 23 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Молоко сгущённое	20	65,5
	Батон нарезной	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп картофельный с крупой	250	115,6
	Плов с курицей	150	346,1
	Компот из св яблок	200	41,6
	Хлеб	37	71
Стоимость обеда:		50,00	

МЕНЮ учащихся 5-9 классов МКОУ «ЦО № 12»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	100	251,3
	Молоко сгущённое	10	55,5
	Батон нарезной	18	23,2
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость завтрака:		34,53	