

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
"Центр образования № 12"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом  
Директор  
Малкова Е.В..  
Протокол №12  
от "26.06.2023"

СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет  
Фокина Т.А.  
Протокол № 6  
от "26.06.2023"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
Малкова Е.В.  
Приказ № 60-д  
от "26.06.2023"

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ  
ОТСТАЛОСТЬЮ (ЛЁГКИМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ  
НАРУШЕНИЯМИ) (ВАРИАНТ 1)  
НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
на 2023-2024 учебный год .**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП УО (вариант 1) начального общего образования Муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Центр образования № 12" для обучающихся с умственной отсталостью (легкими интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (далее - учебный план АООП УО (вариант 1)) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (легкой умственной отсталостью), соответствующую федеральному государственному образовательному стандарту обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2015 г., регистрационный N 35850) (далее - Стандарт), Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026.

Учебный план АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный год в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении "Центр образования № 12" начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных

дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении "Центр образования № 12" языком обучения является русский язык.

Предметные области	учебные предметы	Количество часов в неделю/год		Всего
		класс		
		1	4	
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	3	4	7
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	3	4	7
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	3
Искусство	Музыка	2	1	3
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	2
Технология	Ручной труд	2	1	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	6
<b>Итого</b>		21	20	41
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Русский язык		-	2	2
Мир природы и человека		-	1	1
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	44
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>23</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	4
Ритмика		1	1	2
Логопедические занятия		2	2	4
<b>Итого</b>		5	5	10
<b>Внеурочная деятельность</b>				

Разговоры о важном	1	1	1/34
В мире профессий	1	1	1/34
<b>Итого</b>			<b>2/68</b>