

14.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	190/190	21,24	14,58	17,715	290,265	0,84
	Какао с молоком	200/180	4,58	5,04	21,2	152,00	7,36
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5 25/3	2,81	3,97	16,96	114,66	0,00
2 Завтрак	Банан	104/78	0,44	0,02	27,76	113,00	0,4
Обед	Суп пшеничный на курином бульоне	250/230	1,67	1,41	10,49	67,35	0,03
	Картофель тушеный с мясом кур	230/210	29,1	22,8	74,6	314,6	0,99
	Салат из кукурузы	60/40					
	Компот из свежих фруктов	200/180	0,44	0,02	27,76	113,00	0,4
Полдник	Хлеб ржаной	40/30	2,64	0,48	13,6	72,40	0,05
	Печенье Курабье	50/50	3,3	1,3	14,9	184,00	0,05
	Чай с лимоном	200/180	0,22	4,06	13,3	52,58	4,06