

**22.01.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Творожно-манный пудинг с киселем	190/190	21,24	14,58	17,715	290,265	0,84
	Чай	200/180	4,58	5,04	21,2	152,00	7,36
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5 25/3	2,81	3,97	16,96	114,66	0,00
<b>2 завтрак</b>	Груша	58/90					
<b>Обед</b>	Суп фасолевый на курином бульоне	250/230	1,67	1,41	10,49	67,35	0,03
	Ленивые голубцы с мясом кур	230/210	29,1	22,8	74,6	314,6	0,99
	Салат из кукурузы	60/40					
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44	0,02	27,76	113,00	0,4
	Хлеб ржаной	40/30	2,64	0,48	13,6	72,40	0,05
<b>Полдник</b>	Вафли	40/37	3,3	1,3	14,9	184,00	0,05
	Кофейный напиток	200/180	0,22	4,06	13,3	52,58	4,06